

Speiseplan KW 13

23.-27.03.2026

Homepage: www.awo-ebern.de

Schule



09531/9442789

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
Montag		deftige Pizzasuppe mit Ciabattabrot (Hackfleisch, Paprika, Tomaten, Karotten, Mais) we,sel,mi,8,3,5,7, Grießbrei mit Kompott we,mi,8,	
Dienstag		Rigatoninudeln an cremiger Käsesoße mit Blattspinat, Salat we,mi,8,sel Vollkornspaghetti mit Linsenbolognese, Salat we,mi,8,sel,3,	Joghurt mi,8
Mittwoch		Hähnchen Cordon bleu mit hausgemachtem Kartoffelsalat we,mi,8,sel,sen,5,7,3,ei Gebackenen Zucchinischeiben mit Kartoffelsalat we,mi,8,sel,sen,ei,7,3	Obst
Donnerstag		Putenrollbraten mit Soße, Kaisergemüse, Klöße we,sel,mi,8,3,5, Veggie-Braten mit Gemüse und Klößen we,sel,mi,8,3,5,	Quarkdessert mi,8
Freitag		Fischfilet mit Kräuterkruste an Zitronensoße, Kartoffelstampf, Salat we,sel,mi,8,3,5,ei,sen,F Knusprige Blumenkohl nuggets an Kartoffel-Brokkolistampf, Salat we,sel,mi,8,5,ei	Obst



Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Änderungen sind möglich! Homepage: www.awo-ebern.de

- Zusatzstoffe:**
- | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| 1. mit Farbstoff(en) | 8. mit Milcheiweiß |
| 2. mit Konservierungsstoff(en) | 9. koffeinhaltig |
| 3. mit Antioxidationsmittel | 10. chininhaltig |
| 4. mit Geschmacksverstärker(n) | 11. mit Süßungsmittel |
| 5. mit Schwefeldioxid | 12. enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6. mit Schwärzungsmittel | 13. gewachst |
| 7. mit Phosphat | 14. mit Taurin |

- Allergene:**
- | | | | |
|--------------------------|------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| f) Fisch | ses) Sesam-Samen | Gluten: di) Dinkel | Schalenfrüchte: man) Mandeln |
| ei) Eier | su) Sulfite | ro) Roggen | ha) Haselnüsse |
| erd) Erdnüsse | lu) Lupinen | ge) Gerste | wa) Walnüsse |
| so) Soja | | haf) Hafer | ka) Kaschunüsse |
| mi) Milch-/lactosehaltig | | we) Weizen | pi) Piztazien |
| sel) Sellerie | | gk) Grünkern | ko) Kokos |
| sen) Senf | | | |

Rind	Schwein	Geflügel	Vegetarisch	Milch	Bio	Obst	Vegan	Fisch
------	---------	----------	-------------	-------	-----	------	-------	-------