

# Speiseplan Kw.28

# Mensa

7.7.-11.7.2025

Homepage: [www.awo-eborn.de](http://www.awo-eborn.de)



09531/9442787

|                   | Vorspeise                | Hauptgericht   | Dessert                                  | Wahlangebot nur solange Vorrat reicht!   |
|-------------------|--------------------------|--|--|--|
| <b>Montag</b>     | Tagessuppe               | <b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln überbacken, Salat</b> <small>we,sel,mi,8,5,ei</small><br><b>Gemüsespätzle mit Röstzwiebeln überbacken, Salat</b> <small>we,sel,mi,8,5,ei</small> | Bountycrème <small>we,ko,mi,8,ha</small> | - Tagessuppe 1,00 €<br><b>Pasta</b><br>- Nudeln mit Soße 4,00 €<br><b>Salate</b>   |
| <b>Dienstag</b>   | Tagessuppe               | <b>Spießbraten mit Klößen und Sommergemüse</b> <small>we,sel,mi,8,3,4,5,7ei</small><br><b>Veggie-Linsenbraten mit Klößen und Sommergemüse</b> <small>we,sel,mi,8,5,ei</small>    | Obst                                     | - Kleiner Salatteller mit Brötchen <sup>3,we</sup> nach Wahl 3,00 €<br>- Großer Salatteller Mensana 4,00 €<br>- Kleiner Beilagensalat 2,00 € |
| <b>Mittwoch</b>   | Tagessuppe               | <b>Fischfilet gebacken mit Rahmspinat, Kartoffeln</b> <small>we,sel,mi,8,5,ei,F</small><br><b>Rahmspinat mit Kartoffeln und Ei</b> <small>we,sel,mi,8,5,ei</small>               | Fruchtquark <small>mi,8</small>          | <b>Special Offer</b><br>- Wrap <sup>we,mi</sup> vers. Variationen 4,00 €   |
| <b>Donnerstag</b> | Tagessuppe               | <b>Nudeln mit Tomatensoße, Salat</b> <small>we,sel,mi,8,3,</small><br><b>Nudeln mit Champignonsoße, Salat</b> <small>we,sel,mi,8,</small>  | Obst                                     | - Gemüsestick-Box mit Dip <sup>mi</sup> 2,50 €<br>- Dessert 1,00 €<br>- Obst je Stck. 0,50 €<br>- Obstbecher 2,50 €                          |
| <b>Freita</b>     | <b>Mensa geschlossen</b> |  |  |  |



vegetarische Menülinie

**Zusatzstoffe:** 1. mit Farbstoff(en)

2. mit Konservierungsstoff(en)

3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker(n)

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmittel

12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst

**Allergene:** f) Fisch

ei) Eier

erd) Erdnüsse

so) Soja

mi) Milch-/lactosehaltig

sel) Sellerie

ses) Sesam-Samen

su) Sulfite

lu) Lupinen

**Gluten:** di) Dinkel

ro) Roggen

ge) Gerste

haf) Hafer

we) Weizen

gk) Grünkern

**Schalenfrüchte:** man) Mandeln

ha) Haselnüsse

wa) Walnüsse

ka) Kaschunüsse

pi) Piztazien

ko) kokos

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!



7. mit Phosphat

14. mit Taurin

sen) Senf